

Stressmanagement und Burnout-Prävention

Lehrgangsnummer: 231K302550

Dauer: 03.02.2023-27.05.2023

| Tag | Datum | Uhrzeit | UE | Modul | Modul | Trainer/in |
|-----|------------|-------------|----|-------|--------------------------|------------------|
| Fr | 03.02.2023 | 13.00-21.15 | 10 | 1 | Methodik | A. Kail |
| Sa | 04.02.2023 | 08.30-12.30 | 5 | | Methodik | A. Kail |
| Sa | 04.02.2023 | 13.00-18.00 | 6 | | Angrenzende Fachbereiche | A. Kail |
| Fr | 10.03.2023 | 13.00-21.15 | 10 | 2 | Methodik | A. Kail |
| Sa | 11.03.2023 | 08.30-16.30 | 9 | | Medizinische Aspekte | M. Sommersgutter |
| Fr | 31.03.2023 | 13.00-21.15 | 10 | 3 | Bewegung | M. Wiesinger |
| Sa | 01.04.2023 | 08.30-17.15 | 10 | | Ernährung | C. Fegerl |
| Fr | 28.04.2023 | 13.00-21.15 | 10 | 4 | Methodik | A. Kail |
| Sa | 29.04.2023 | 08.30-17.15 | 10 | | Methodik | A. Kail |
| Fr | 26.05.2023 | 13.00-18.45 | 7 | 5 | Methodik | A. Kail |
| Fr | 26.05.2023 | 18.45-21.15 | 3 | | Supervision | A. Kail |
| Sa | 27.05.2023 | 08.30-17.15 | 10 | | Supervision & Abschluss | A. Kail |

Ort: BFI Salzburg, Schillerstraße 30, 5020 Salzburg

Investition: 2.100,00 EUR

Kostenloser Info-Abend: 24.01.2023, 18.00 Uhr, BFI Salzburg. Anmeldung erforderlich!