



# INNERE-KIND-ARBEIT

Lehrgang



## Was ist Innere-Kind-Arbeit?

### Der Weg von der emotionalen Verletztheit zur inneren Stärke

Kindheitsprägungen bestimmen sehr stark unser Wesen, unsere Persönlichkeit und unser Selbstwertgefühl. Der Persönlichkeitsanteil, der in der Psychologie als „das innere Kind“ bezeichnet wird, ist die Summe unserer kindlichen Prägungen – gute wie auch schlechte Erfahrungen, die wir gemacht haben. An sehr viele dieser Erfahrungen erinnern wir uns nicht bewusst und dennoch sind sie in unserem Unbewussten verankert und beeinflussen unser Verhalten und unsere Reaktionen.

Vor allem die negativen, schmerzvollen, belastenden Prägungen sind es, die uns auch als Erwachsene mitunter das Leben schwermachen, denn das Kind in uns tut viel dafür, damit es Kränkungen und Verletzungen, die ihm in seiner Kindheit zugefügt wurden, nicht noch einmal erleben muss. Es sehnt sich immer noch danach, gesehen und geliebt zu werden und sich sicher fühlen zu können, und ist bereit, sehr viel dafür zu leisten oder auch zu ertragen. Wir bleiben dadurch oft sehr lange Zeit in unserem Leben in destruktiven Verhaltensweisen hängen, die uns daran hindern, proaktiv statt reaktiv zu sein.

Die Arbeit mit dem inneren Kind kann unterstützen, emotionale und mentale Blockaden zu lösen, Ressourcen freizusetzen und frei und selbstbewusst das eigene Leben zu gestalten. Auch das Miteinander mit anderen, sowie Kommunikation und zwischenmenschliches Geschehen kann davon profitieren, wenn reaktives durch reifes, verantwortungsvolles und bewusstes Handeln und Kommunizieren ersetzt werden.

Als TeilnehmerIn des Lehrganges Innere Kind Arbeit haben Sie die Möglichkeit zu entdecken, wie wesentlich sich die Kindheit des Einzelnen auf sein Denken, Fühlen und Handeln als Erwachsener auswirkt. Sie lernen Methoden und Übungen kennen, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Klienten:innen dabei zu begleiten, Bekanntschaft und Freundschaft mit dem inneren Kind zu schließen. Bis zu einem gewissen Grad kann der Erwachsene in uns das innere Kind heilen. So kann das innere Kind Trost und Ruhe finden, destruktive Denk- und Verhaltensweisen können sich lösen, der Selbstwert kann wieder zunehmen und die unproduktiven (Überlebens)Strategien können durch konstruktive ersetzt werden. Die dadurch freigesetzte Energie kann in ein konstruktives Mindset investiert werden, das langfristig zu einem verantwortungsvollen und ressourcenvollen Erwachsenenleben führt.



## Der kostenlose Info-Abend: detaillierte Infos aus erster Hand

Weil jede Entscheidung eine wohlüberlegte sein soll, bieten wir Ihnen für diesen Lehrgang einen detaillierten Info-Abend an. In dieser Stunde erfahren Sie alles, was Sie über den Lehrgang wissen müssen aus erster Hand von der Lehrgangsleitung. So sind Sie inhaltlich und organisatorisch bestens informiert. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Anmeldung über die Website.

## Ist dieser Lehrgang für Sie geeignet?

Der Lehrgang richtet sich an Menschen

- Menschen aus beratenden Berufen (zB Lebens- und SozialberaterInnen, SozialarbeiterInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen)
- Menschen aus anderen begleitenden oder therapeutischen Berufen
- an Selbsterfahrung Interessierte.

## Welche Voraussetzungen sind zu beachten?

Die Teilnahme am Lehrgang setzt voraus

- den Besuch des Info-Abends
- Grundkenntnisse in Kommunikation und Gesprächsführung
- Psychosoziale Grundausbildung und berufliche Erfahrung im begleitenden Kontext
- die Bereitschaft, an der eigenen Person zu arbeiten
- Psychische Stabilität (da in den Übungen und Reflexionen an sich selbst gearbeitet wird)

## Auf welchem methodischen Ansatz basiert der Lehrgang?

- Der Lehrgang basiert auf klassischen Methoden der Inneren Kind Arbeit (Sonnenkind-Modell, verletztes Inneres Kind)
- Die Teilnehmer:innen des Lehrganges sollen nicht nur ein tieferes Verständnis für Innere Kind Arbeit in einem großen Kontext verstehen, sondern auch praktische Anwendungen kennen- und anwenden lernen. Dabei fließen sowohl Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie als auch Transaktionsanalyse und Neurobiologie mit ein.
- Der Lehrgang besteht zu einem hohen Anteil aus praktischer Anwendung und Selbsterfahrung!

## Welche Kompetenzen erwerben Sie durch den Besuch des Lehrgangs?

Sie kennen die Grundidee des Inneren Kindes, sowie Einsatzbereiche und Nutzen der Inneren Kind Arbeit in der Klientenarbeit

Sie wissen um die Zusammenhänge zwischen Kindheitserfahrungen und den Verhaltensmustern und Erlebenswelten im Erwachsenenleben

Sie kennen die wesentlichen Unterscheidungsmerkmale zwischen Kind- und Erwachsenen-Ich bzw. den jeweiligen Strategien im Alltagsleben

Sie kennen unterschiedliche Methoden zur Arbeit mit dem inneren Kind, sowie zur Klärung und Veränderung von Glaubenssätzen und können diese gezielt bei Ihren Klienten/innen anwenden

Sie setzen sich im Rahmen von Hausübungen mit der eigenen Persönlichkeit und dem eigenen inneren Kind auseinander und gewinnen daher an Selbsterfahrung

## Welche erwachsenengerechten Methoden des Wissenserwerbs und welche Lernfelder erwarten Sie im Lehrgang?

Der Lehrgang besteht zu etwa einer Hälfte aus theoretischem Input in Form von Fachvorträgen und Methodenpräsentationen, sowie praktischer Anwendung und Selbsterfahrung bzw. Reflexion. Fallweise finden Demonstrationen vor der Gruppe statt, um Methoden besser verständlich zu präsentieren.

- Theorieinput
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Demonstration von Methoden und Praxisbeispielen
- Reflexionsphasen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch der Teilnehmer/innen
- Transferübungen

# Innere-Kind-Arbeit

## Lehrgang

---



## Welche Berufsfelder und Karrierechancen eröffnen sich Ihnen?

Innere Kind Arbeit ist nicht als eigenes Berufsbild zu verstehen. Als Methode findet sie in vielen psychosozialen und therapeutischen Berufen Anwendung und kann in diese integriert werden. Durch die Auseinandersetzung und Beschäftigung mit dem Inneren Kind werden Selbstwert und Selbstbewusstsein gesteigert und ein wesentlicher Beitrag zur psychischen Stabilisierung geleistet. Sie erhalten daher durch den Besuch des Lehrganges ein Werkzeug, mit dem Sie nicht nur Ihre Beratungstätigkeit vertiefen können, sondern auch einen wertvollen Beitrag zur Gesunderhaltung von Menschen leisten können.

## Wie kommen Sie zu Ihrer BFI Salzburg Zertifikat?

- 85 % Anwesenheit im Lehrgang (versäumte Module können nachgeholt werden – nach Maßgabe freier Plätze und Zustandekommen von Folgelehrgängen)
- Aktive Mitarbeit im Lehrgang und Einlassen auf die Arbeit mit der eigenen Biografie
- Schriftliche Innere Kind Reflexion anhand eines Klientenfalles im Rahmen von ca 5 A4-Seiten und Präsentation derselben am Ende des Lehrgangs



## Wie hoch sind die Lehrgangskosten?

In der Lehrgangsgebühr sind sämtliche Lehrgangsunterlagen sowie Arbeitsmaterialien inkludiert. Die Lehrgangsgebühr sowie die detaillierten Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

## Welcher zeitliche Aufwand kommt auf Sie zu?

Der Lehrgang ist zeitlich so konzipiert, dass er berufsbegleitend besucht werden kann. Er umfasst insgesamt 100 UE's. 4 Module à 20 UE\*s finden jeweils ganztags an Freitagen und Samstagen statt. Dazwischen finden 4 Zoom-Module à 5 UE\*s statt. Termine sind dem jeweils aktuellen Terminplan zu entnehmen.

## Wo findet der Diplomlehrgang statt?

Dieser Lehrgang findet am BFI Salzburg statt. Unser modern ausgestattetes Seminarzentrum ist öffentlich sehr gut mit dem O-Bus (Linie 6, Haltestelle Science City Itzling oder O-Bus Linie 3, Haltestelle Kirchenstraße) zu erreichen. Bei einer Anreise mit dem Auto stehen Ihnen ermäßigte Parkplätze (EUR 4,00 pro Tag) zur Verfügung.

# Innere-Kind-Arbeit

## Lehrgang



### BFI Salzburg

Schillerstraße 30  
5020 Salzburg



### BFI Kundencenter

info@bfi-sbg.at  
www.bfi-sbg.at

## Bildung. Freie Fahrt inklusive.

In Kooperation mit dem Salzburger Verkehrsverbund ermöglichen wir Ihnen an jedem Ihrer Kurs-tage die öffentlichen Verkehrsmittel in der Kernzone Salzburg ab vier Stunden vor Kursbeginn bis Betriebsende KOSTENLOS zu benutzen.

## Mit dem Salzburger Bildungsscheck bis zu 50 % der Kurskosten sparen!

Weiterbildung ist förderbar! Unsere Mitarbeiter/innen beraten Sie gerne. Informieren Sie sich frühzeitig, jedenfalls vor Lehrgangsstart. Einen ersten Überblick über mögliche Individualförderungen erhalten Sie auf unserer Website.

[www.bfi-sbg.at/service/foerderungen](http://www.bfi-sbg.at/service/foerderungen).

[Salzburger Bildungsscheck](#)

[Kursförderung.at](#)

## Welche Inhalte erwarten Sie?

### Modul 1: Grundlagen bzw. Hintergründe der Arbeit mit dem Inneren Kind

- Grundidee des ‚Inneren Kindes‘
- Wie unsere Kindheit unser Leben als Erwachsener prägt
- Die psychischen Grundbedürfnisse
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Unterschiedliche Ich-Zustände und deren Entstehung
- Differenzierung von Ich-Zuständen beim Klienten
- Möglichkeiten der Arbeit mit Ich-Zuständen in der Arbeit mit Klienten
- Möglichkeiten der Stärkung des gesunden Erwachsenen

### Modul 2: Das verletzte innere Kind und seine Überlebensstrategien

- Entstehung von Skripten und blockierenden Glaubenssätzen
- Methoden der Klärung von Skripten und blockierenden Glaubenssätzen
- Zusammenhang zwischen Glaubenssätzen, Fühlen, Handeln und Erleben
- Die Schutzstrategien des verletzten inneren Kindes
- Folgen für unser Realitätserleben, unser Verhalten und unsere Realitätsgestaltung
- Methoden zum Aufdecken und zur Veränderung von Glaubenssätzen
- Tipps für die eigene Psychohygiene als Berater:in

### Modul 3: Methoden der Arbeit mit dem verletzten inneren Kind

- Stärkung und Stabilisierung
- Kontaktaufnahme und Rückverbindung mit dem inneren Kind
- Umgang mit belastenden Emotionen
- Anleiten von Inneren Kind Prozessen in der Klientenarbeit
- Verschiedene Methoden, um mit dem verletzten inneren Kind in Kontakt zu kommen
- Nachbesprechung und Hinweise für den Klienten für den Alltag

### Modul 4: Die Wiederentdeckung des freien inneren Kindes

- Entdeckung und Entwicklung konstruktiver, förderlicher Glaubenssätze
- Die Lebensstrategien des freien inneren Kindes
- Ressourcenorientierung und Positivität
- Möglichkeiten zur Stärkung des freien inneren Kindes in der Klientenarbeit
- Weiterführende Methoden
- Chancen und Grenzen der Inneren Kind Arbeit in der Praxis
- Abschluss
- 

!



## Welche Expertin unterrichtet Sie?

Mag.<sup>a</sup> Angelika Kail



### Berufliche Erfahrungen

- Seit 2004 Praxis in der Selbständigkeit
- Selbständige Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis und in Beratungseinrichtungen
- Trainerin in der Erwachsenenbildung
- Trainerin für Firmenseminare
- Leiterin von Mediationsgruppen und privaten Seminaren
- Sachbuchautorin
- Zuvor 12 Jahre Berufserfahrung in der Wirtschaft: Assistenz- und Leitungsfunktionen in der Wirtschaft und im Non-Profit-Bereich

### Aus- und Weiterbildung

- i.A. zur Psychotherapeutin (Existenzanalyse)
- Sozialpsychiatrischer Grundkurs
- Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin
- Ausbildung Supervision
- Ausbildung Stress- und Burnoutprävention
- Ausbildung zum Coach
- Alternative Methoden, u.a. Anthroposophische Biografiearbeit, Mental- und Bewusstseinstraining, Emotionaler Stressabbau, Emotionale Wahrnehmung, Energiearbeit,
- Ausbildung zum NLP Master
- Ausbildung Qualitätsmanagement
- Ausbildung Bildungsmanagement
- Magisterstudium Französisch/Russisch.

### Arbeitsschwerpunkte

- Psychosoziale Einzelberatung mit Schwerpunkt Selbst-Entwicklung, Selbsterfahrung
- Begleitung von Übergangsphasen, Veränderungs- und Wachstumsprozessen und kritischen Lebensphasen (u.a. Burnout, Stress, Trennung, Trauma, Krisen), sowie Neuorientierung (Visionsarbeit)
- Supervision
- Meditation und Tiefenentspannung
- Coaching von Einzelpersonen und Teams
- Gruppen- und Seminarleitung