

# Resilienz-Trainer:in

**Lehrgangsnummer:** 243K302550

**Dauer:** 22.11.2024-10.05.2025

Tag	Datum	Uhrzeit	UE	Modul	Modul	Trainer:in
Fr	22.11.2024	15.00-20.30	7	1	Kick Off // Grundlagen der Resilienz	G. Moder
Sa	23.11.2024	09.00-17.00	9			
Fr	13.12.2024	15.00-20.30	7	2	Resilienz im Kontext von Stress & Burnout	G. Moder
Sa	14.12.2024	09.00-17.00	9			
Fr	17.01.2025	15.00-20.30	7	3	Die 7 Säulen der Resilienz	G. Moder
Sa	18.01.2025	09.00-17.00	9			
Fr	31.01.2025	15.00-20.30	7	4	Praktische Tools & Vertiefen der Resilienzsäulen I	G. Moder
Sa	01.02.2025	09.00-17.00	9			
Fr	07.03.2025	15.00-20.30	7	5	Praktische Tools & Vertiefen der Resilienzsäulen II	G. Moder
Sa	08.03.2025	09.00-17.00	9			
Fr	04.04.2025	15.00-20.30	7	6	Psychische Gesundheit & Resilienz in der Arbeitswelt // Tag der Achtsamkeit	G. Moder & K. Kirchmayr
Sa	05.04.2025	09.00-17.00	9			
Fr	09.05.2025	15.00-20.30	7	7	Aktiv werden als Resilienztrainer:in // Mündl. Abschlussprüfungen	G. Moder
Sa	10.05.2025	09.00-17.00	9			

**Ort:** BFI Salzburg, Schillerstraße 30, 5020 Salzburg

**Investition:** 2.400,00 EUR

**Kostenlose Info-Abende:** Di, 22.10.2024, 18.00 Uhr, Anmeldung erbeten!