

Resilienz-Trainer:in

Lehrgangsnummer: 253K302560

Dauer: 21.11.2025-09.05.2026

Tag	Datum	Uhrzeit	UE	Modul	Modul	Trainer:in
Fr	21.11.2025	15.00-20.30	7	1	Kick Off // Grundlagen der Resilienz	G. Moder
Sa	22.11.2025	09.00-17.00	9			
Fr	12.12.2025	15.00-20.30	7	2	Resilienz im Kontext von Stress & Burnout	G. Moder
Sa	13.12.2025	09.00-17.00	9			
Fr	16.01.2026	15.00-20.30	7	3	Die 7 Säulen der Resilienz	G. Moder
Sa	17.01.2026	09.00-17.00	9			
Fr	20.02.2026	15.00-20.30	7	4	Praktische Tools & Vertiefen der Resilienzsäulen I	G. Moder
Sa	21.02.2026	09.00-17.00	9			
Fr	13.03.2026	15.00-20.30	7	5	Praktische Tools & Vertiefen der Resilienzsäulen II	G. Moder
Sa	14.03.2026	09.00-17.00	9			
Fr	10.04.2026	15.00-20.30	7	6	Psychische Gesundheit & Resilienz in der Arbeitswelt // Tag der Achtsamkeit	G. Moder, K. Kirchmayr
Sa	11.04.2026	09.00-17.00	9			
Fr	08.05.2026	15.00-20.30	7	7	Aktiv werden als Resilienztrainer:in // Mündl. Abschlussprüfungen	G. Moder
Sa	09.05.2026	09.00-17.00	9			

Ort: BFI Salzburg, Schillerstraße 30, 5020 Salzburg

Investition: 2.500,00 EUR

Kostenloser Info-Abend: 23.10.2025, 18:00 Uhr, Anmeldung erbeten!