Kinaesthetics

Aufbaumodul Demenz
Sich und die Welt wahrnehmen

Menschen mit Demenz sind damit konfrontiert, dass sich ihre Wahrnehmung und die schlüssige Einordnung des Wahrgenommenen in die eigene Erfahrungsgeschichte verändert. Leitsymptome wie Vergesslichkeit oder Desorientiertheit sind oft von Verhaltensweisen begleitet, die für Außenstehende schwierig nachzuvollziehen sind.

Je weniger sich eine Person mit Demenz verstanden und angenommen fühlt, desto eher können ihre Verunsicherung und innere Not dazu führen, dass ihr Verhalten als herausfordernd empfunden wird. Für die professionelle Pflege, Betreuung oder Therapie ist es deshalb zentral, dass die Beziehungsgestaltung achtsam, individuell und situativ an ihre Bedürfnisse angepasst wird.

Dieses Modul stellt das Thema Wahrnehmung in den Mittelpunkt. Es beleuchtet den Wahrnehmungsprozess aus kinästhetischer Perspektive und hilft den Teilnehmenden, ein vertieftes Verständnis, ein kompetentes Verhalten und eine respektvolle Haltung gegenüber der individuellen Wahrnehmung und Wahrheit jeder einzelnen Person mit Demenz zu entwickeln.