

# KINESIOLOG:IN

Diplomlehrgang



## Willkommen!

Sie möchten eine sanfte Methode erlernen, um sich selbst und andere zu unterstützen? Dann sind Sie hier genau richtig!

## Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung und den Bewegungsabläufen im Körper des Menschen. Der Begriff setzt sich aus den griechischen Wörtern „kinesis“ (Bewegung) und „logos“ (Lehre) zusammen und bezieht sich auf alle Bewegungsabläufe auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene. Kinesiologie vereint das Wissen der traditionellen chinesischen Medizin und die Erkenntnisse moderner westlicher Wissenschaften. Wie bei der chinesischen Energielehre basiert auch die Kinesiologie auf einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen.

Dr. George Goodheart, ein amerikanischer Arzt und Chiropraktiker, gilt als Gründer der Angewandten Kinesiologie, die Ärzten vorbehalten ist. Er erkannte, dass Meridiane (Energiebahnen im Körper), Organe und Muskeln in Verbindung stehen und dass ihr Energiezustand mit dem kinesiologischen Muskeltest überprüft werden kann. Seine Schüler Dr. John F. Thie, Frank Mahony und Dr. Paul E. Dennison entwickelten daraus Methoden, mit denen auch Laien Kinesiologie erlernen und im privaten oder beruflichen Bereich anwenden konnten.

Kinesiologie beinhaltet wirkungsvolle Techniken zum Finden und Ausgleichen (Balancieren) von Energie-Ungleichgewichten. Dadurch bleibt die Energie in Bewegung und durch die positiven Veränderungen kommt es auch zu einer Bewegung im körperlichen, geistigen, emotionalen und mentalen Bereich.

## Der kostenlose Info-Abend: detaillierte Infos aus erster Hand

Weil jede Entscheidung wohlüberlegt sein soll, bieten wir Ihnen für diesen Lehrgang einen detaillierten Info-Abend an. In dieser Stunde erfahren Sie alles, was Sie über den Lehrgang wissen müssen aus erster Hand von der Lehrgangsleitung. So sind Sie inhaltlich und organisatorisch bestens informiert. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Anmeldung über die Website.

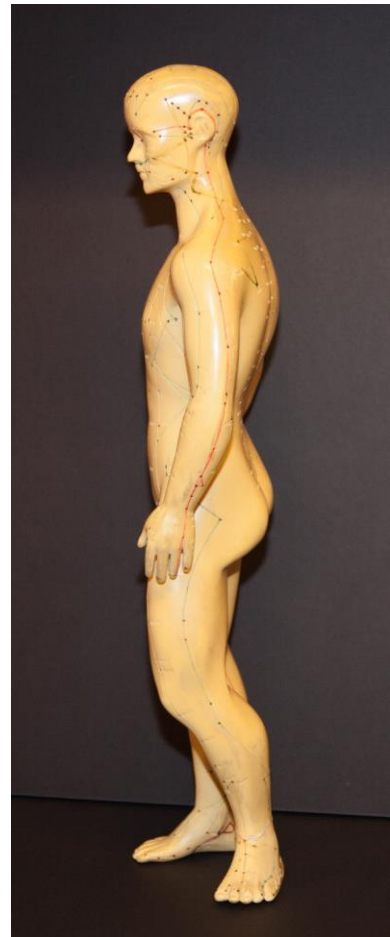
## Welche klassischen Methoden der Kinesiologie werden im Diplomlehrgang gelehrt?

Der BFI Salzburg Diplomlehrgang Kinesiolog:in vermittelt nachstehende klassische Methoden der Kinesiologie, die vom österreichischen Berufsverband für Kinesiologie anerkannt sind und auf internationalen Standards beruhen.

## Touch for Health®

Touch for Health® ist eine kinesiologische Arbeitsmethode, die vom Arzt und Chiropraktiker Dr. John F. Thie für Menschen ohne medizinischen Hintergrund entwickelt wurde. Sie ist eine der verbreitetsten kinesiologischen Methoden, eignet sich als Einstieg in die kinesiologischen Arbeitsweisen und bietet mit ihrer Vielzahl von Möglichkeiten eine in sich abgeschlossene Arbeitsmethode.

„Touch for Health® - Gesund durch Berühren“ ist eine Synthese aus westlichem und fernöstlichem Gedankengut. Es beinhaltet Bewegung, Ernährung, die Arbeit mit Reflexpunkten und Meridianen am Körper und einen Einblick in die 5-Elemente-Lehre der traditionellen chinesischen Medizin. Die Arbeit setzt sich zum Ziel, Ungleichgewichte im Energiesystem des Menschen zu finden und auszugleichen. Das Arbeitsmedium ist dabei die Muskulatur, speziell die Muskeln, welche mit den Akupunkturmeridianen (das sind Energieleitbahnen an der Körperoberfläche) in direkter Verbindung stehen. Damit versteht sich diese Arbeit primär als Gesundheitsvorsorge, als Ausgleich von energetischem Ungleichgewicht, lange bevor sich Disharmonien als Krankheit manifestieren können. Der kinesiologische Muskeltest kommt dabei als „biologische Feedback-Methode“ zur Anwendung und macht als körpereigenes Kommunikationssystem erfahrbar, was das biologische System des Menschen stresst, stört oder stärkt. Gerade im Touch for Health® sind diese Erfahrungen tiefgreifend, da bei Bedarf eine ganze Reihe von Muskeln auf ihre Haltefähigkeit getestet werden und Einblick in die energetische Situation des Menschen vor bzw. nach der Ausgleichsarbeit bietet. Veränderungen aus dem „Inneren“ heraus erlangen so mehr Gewicht.



## Brain Gym®

Brain Gym® ist eine von Dr. Paul E. Dennison entwickelte Methode zur Erweiterung unserer Lernfähigkeit. „Brain Gym®“ steht für „Bewegung als Tor zum Lernen“ und basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie und der Gehirnforschung. Es beinhaltet 26 Bewegungen und verschiedene Aktionsbalancen, die uns den Zugriff auf unsere Talente und Fähigkeiten erleichtern. Das Lernen mit allen Sinnen und die drei Dimensionen Kommunikation, Organisation und Verständnis werden aktiviert. Denken, Fühlen und Begreifen bleiben so auch in herausfordernden Situationen möglich, der Zugriff auf unsere Fähigkeiten in den verschiedenen Gehirnbereichen bleibt fließend, gleich wie das Erlernen und Anwenden von Neuem. Das unterstützt beim lebenslänglichen Lernen, ermöglicht den gelassenen Umgang mit neuen Herausforderungen und trägt zu mehr Erfolg und besserer Leistung in Schule, Beruf, Freizeit und Sport bei. Sehr gut geeignet ist Brain Gym® für Menschen

jeden Alters: für Kindergarten- und Schulkinder, für Menschen mit besonderen Veranlagungen und Herausforderungen und ihre Betreuer, für Senioren, ... Brain Gym® bringt Bewegung ins Leben, das führt zu mehr Leichtigkeit und Freude.

## Hyperton-X

„Hypertonos“ bedeutet „zu stark angespannt, überspannt“. „Ex“ bedeutet „aus“ – Überspannung aus. Frank Mahony, selbst lange an den Nachwirkungen und Schmerzen eines Sportunfalls leidend, entwickelte Hyperton-X zur Selbsthilfe bei Schmerzen im Bewegungsapparat, bei Muskelschwächen und -einschränkungen. Er stellte fest, dass auf Dauer überspannte Muskeln, das sind Muskeln, die in der Anspannung steckengeblieben sind, zu Schwäche, Leistungsabfall und Schmerzen führen. Verantwortlich dafür können einseitige Arbeitshaltung, Dauerbelastung und traumatische physische und psychische Ereignisse sein. Das blockiert den Fluss der Zerebrospinalflüssigkeit und stört die Informationsübertragung im Körper, die für physische, psychische und endokrine Gesundheit notwendig ist. Für die Body-Mind-Integration im Hyperton-X wird mit dem kinesiologischen Muskeltest der störende, hypertone Muskel identifiziert und mit einer isometrischen Technik wieder in seine ursprüngliche Aufgabe von „Anspannen – Entspannen“ zurückgeführt. Bereits die Arbeit an der Fußsohle, die Entspannung der Fußsensoren, Hyperton-X 10, ist eine wirkungsvolle Technik für inneres und äußeres Gleichgewicht. Frank Mahony selbst setzte HTX bei Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten und in der Arbeit mit Weltklassesportlern ein.

## Ist dieser Diplomlehrgang für Sie geeignet?

Mit diesem Diplomlehrgang sprechen wir Personen an, die sich für ihre persönliche Weiterentwicklung interessieren, die bereits mit einer schul- oder komplementärmedizinischen Methode arbeiten und ihr Repertoire erweitern wollen und Personen, die als praktischer Kinesiolog:in arbeiten möchten.

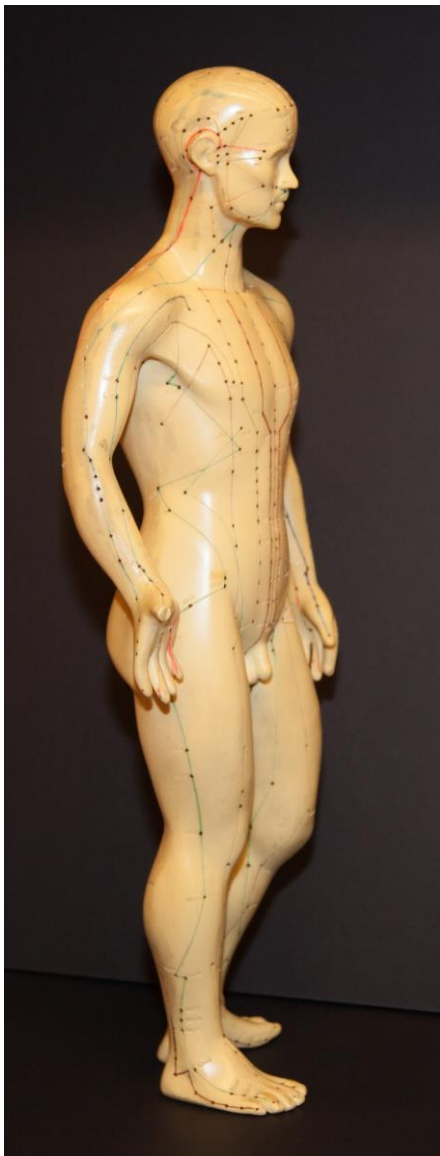
## Welche Voraussetzungen sind zu beachten?

Für die Teilnahme am Diplomlehrgang setzen wir einen stabilen körperlich-psychischen Zustand, die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und zur praktischen Umsetzung, sowie die Teilnahme am Info-Abend voraus.

## Welche Kompetenzen erwerben Sie durch den Besuch des Diplomlehrgangs?

- Sie erlernen drei kinesiologische Methoden, mit denen Sie den Alltag ausgeglichener bewältigen und Verbesserungen beim Lernen und im Sport erreichen können

- Sie erwerben mit Touch for Health, Brain Gym® und Hyperton-X ein effektives und vielseitiges Methodenset mit international anerkannten Zertifikaten
- Sie erlernen Techniken, um Stressoren aufzuspüren, die das Energiesystem schwächen, und Korrekturmöglichkeiten, um den freien Fluss der Lebensenergie wiederherzustellen und um die Selbstregulationskräfte des Körpers zu unterstützen
- Sie beherrschen danach Bewegungs- und Entspannungsübungen und zahlreiche Stärkungs- und Ausgleichstechniken, die helfen, Lernprozesse zu unterstützen und erfolgreicher zu machen
- Sie können überspannte Muskeln und Gewebe auffinden und lösen
- Sie erlernen mehr als 42 verschiedene Muskeltests, die Sie als körpereigenes Biofeedbacksystem einsetzen können
- Sie lernen, die gesamte Gehirn-Körper-Koordination Ihrer Klient:innen durch Aktionsbalancen der Sinneswahrnehmungen und der drei Dimensionen zu verbessern und sie auf ihrem Weg zu unterstützen
- Sie lernen, die kreativen Potentiale Ihrer Klient:innen zu wecken und deren Lernschritte zu erleichtern
- Sie können alle angebotenen Techniken auch für sich selbst und Ihre Familie anwenden
- Sie lernen, ziel- und lösungsorientiert auf die Anliegen Ihrer Klient:innen einzugehen
- Sie erfahren mehr über die Anforderungen an die Qualität der kinesiologischen Arbeit, erhalten Informationen für den Weg in die Selbstständigkeit und Unterstützung fürs Finden und Erreichen Ihrer persönlichen und Ihrer beruflichen Ziele

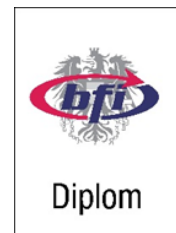


## Welche Berufsfelder und Karrierechancen eröffnen sich Ihnen?

Kinesiologie ist eine aufstrebende Methode, deren Wissen in verschiedenen Berufsfeldern und Zusammenhängen angewendet werden kann. Sie ist geeignet für Personen, die in Berufen zur Gesundheitsförderung tätig sind, sowie für Pädagog:innen, Trainer:innen, Sportler:innen und alle Interessierten, die bei der Persönlichkeitsentwicklung, bei Motivationsproblemen oder Lernproblemen unterstützend tätig sein wollen. Sie legen mit dieser Ausbildung den Grundstein für Ihren Start in die Selbstständigkeit als Kinesiolog:in.

## Wie kommen Sie zu Ihrem BFI Salzburg Diplom?

- Schriftliche Abschlussprüfung
- Praktische Abschlussprüfung
- Mindestens 85 % Anwesenheit



## International Kinesiology College (IKC) – Breakthroughs International (BTI) – Hyperton-X Österreich

Unser Lehrgang entspricht den anerkannten Lehrplänen des IKC & BTI & HTX Curriculums. Sie erhalten daher zusätzlich zu Ihrem Diplom die international anerkannten Zertifikate des „International Kinesiology College“ für Touch for Health, von „Breakthroughs International“ für Brain-Gym® und von „Hyperton-X Total Body Mind Integration“ für Hyperton-X. **Um die Zertifikate der Einzelkurse zu erhalten, ist die vollständige Anwesenheit im jeweiligen Kurs erforderlich.**

## Warum bei uns studieren?

Der Hauptfokus dieses Lehrganges liegt auf der Praxis-Orientierung. Wir unterstützen Sie dabei, das Gelernte möglichst schnell umzusetzen und im Rahmen des Lehrganges unter Supervision zu üben.

## Wer unterrichtet Sie?

Wir haben ein professionelles Team für Sie zusammengestellt! Darunter auch die Vorsitzende des Österreichischen Berufsverbands für Kinesiologie (ÖBK), Nicole Bernhauser.

## Wie hoch sind die Lehrgangskosten?

Bei uns erhalten Sie ein All-in-Angebot: In der Lehrgangsgebühr sind sämtliche Lehrgangsunterlagen sowie die Prüfungsgebühren inkludiert. Es fallen keine weiteren Kosten an. Die Lehrgangsgebühr entnehmen Sie bitte dem Stundenplan oder unserer Website.

## Welcher zeitliche Aufwand kommt auf Sie zu?

Über die Lehrgangsdauer von November bis Juni finden 9 Seminare jeweils freitags und samstags plus ein Abschlusstag (Samstag) statt. Zur Festigung der Techniken bekommen Sie zwischen den Modulen entsprechende Arbeitsaufträge. Sie protokollieren zu jeder Methode mindestens 2 Balancen (gesamt 6), die im Modul 8 besprochen werden. Sie bringen zum Abschluss einen schriftlichen Erfahrungsbericht mit: Wie ist es mir beim Erhalten einer vorher definierten Balance ergangen? Sie erstellen und halten einen 8-minütigen Vortrag zu einem vereinbarten Thema inklusive Infoblatt für die Kolleg:innen.

Die detaillierten Termine entnehmen Sie bitte dem Stundenplan.

## Wo findet der Diplomlehrgang statt?

Dieser Lehrgang findet am BFI Salzburg statt. Unser modern ausgestattetes Seminarzentrum ist öffentlich sehr gut mit dem O-Bus (Linie 6, Haltestelle Science City Itzling oder O-Bus Linie 3, Haltestelle Kirchenstraße) zu erreichen. Bei einer Anreise mit dem Auto stehen Ihnen ermäßigte Parkplätze (EUR 4,00 pro Tag) zur Verfügung.



## BFI Salzburg

Schillerstraße 30  
5020 Salzburg  
[www.bfi-sbg.at](http://www.bfi-sbg.at)  
Anfahrt

## Bildung. Freie Fahrt inklusive.

In Kooperation mit dem Salzburger Verkehrsverbund ermöglichen wir Ihnen, an jedem Ihrer Kurstage die öffentlichen Verkehrsmittel in der Kernzone Salzburg ab vier Stunden vor Kursbeginn bis Betriebsende KOSTENLOS zu benutzen.



### BFI-Kundencenter

Telefon: +43 0662/88 30 81-0

E-Mail: [info@bfi-sbg.at](mailto:info@bfi-sbg.at)

Öffnungszeiten: Mo-Do: 8.00-18.30 Uhr,

Fr: 8.00-17.00 Uhr

## Mit dem Salzburger Bildungsscheck bis zu 50 % der Kurskosten sparen!

Weiterbildung ist förderbar! Unsere Mitarbeiter:innen beraten Sie gerne. Informieren Sie sich frühzeitig, jedenfalls vor Lehrgangsstart. Einen ersten Überblick über mögliche Individualförderungen erhalten Sie auf unserer Website.

[www.bfi-sbg.at/service/foerderungen](http://www.bfi-sbg.at/service/foerderungen).

[Salzburger Bildungsscheck](#)

[Kursförderung.at](#)



## Welche Lehrgangsinhalte erwarten Sie:

Modul 1: Touch for Health© 1	
<p>Touch for Health (TfH) gilt als Basis der Kinesiologie und ist damit auch ein wichtiger Einstieg in andere Kinesiologierichtungen. Bei TfH 1 erlernen Sie den kinesiologischen Muskeltest und das Testen der 14 Grundmuskeln, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren. Durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 14 Grundmuskeln balancieren</li> <li>▪ Korrekturmöglichkeiten bei energetischer Dysbalance</li> <li>▪ Überkreuzbewegung</li> <li>▪ Emotionale Stressreduzierung</li> <li>▪ Surrogat-Test</li> <li>▪ Augenenergie</li> <li>▪ Ohrenenergie</li> <li>▪ Anwendungsmöglichkeiten</li> </ul>
Modul 2: Touch for Health© 2	
<p>Mit TfH 2 erlernen Sie weitere 14 Muskeltests und Korrekturmöglichkeiten, sowie den Einsatz des „Meridian-Rades“, Basiswissen zur Fünf-Elemente-Lehre und die Identifizierung von Über- und Unterenergie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 14 weitere Muskeltests</li> <li>▪ Gesetze der 5 chinesischen Elemente</li> <li>▪ Meridian-Rad und Elemente-Rad</li> <li>▪ 5-Elemente-Balance</li> <li>▪ Farbbalance</li> <li>▪ Tageszeitbalance</li> <li>▪ Akupressur-Haltepunkte</li> <li>▪ Yin und Yang</li> </ul>
Modul 3: Touch for Health© 3	
<p>In diesem Modul wird das Repertoire auf 42 Muskeltests erweitert. Die bereits gelernten Fertigkeiten des TfH werden vertieft, indem weitere Gesetze des Energieausgleichs angewendet werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 14 weitere Muskeltests</li> <li>▪ Tonbalance</li> <li>▪ Pulstest</li> <li>▪ Schrittkoordination und -balance</li> <li>▪ Tibetische Achter</li> <li>▪ Reaktive Muskelbeziehungen</li> <li>▪ Verweilmodus</li> <li>▪ Die Pyramide der Gesundheit</li> </ul>

Modul 4: Touch for Health© 4	
<p>Dieses Modul fasst die Module 1 bis 3 zusammen, ergänzt und bietet weitere Korrekturmöglichkeiten für Energieungleichgewichte. Mit der TfH Synthese entsteht ein rundes Paket.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wiederholung TfH 1-3</li> <li>▪ Emotionenbalance</li> <li>▪ Nahrungsmittel</li> <li>▪ 42 Muskeltests im Stehen</li> <li>▪ Wirbelsäulenreflexpunkte</li> <li>▪ Luo-Punkte</li> <li>▪ Theorie der Akupressur-Haltepunkte</li> </ul>
Modul 5: Brain-Gym® 1	
<p>Brain-Gym® bietet Unterstützung fürs Lernen mit allen Sinnen und erleichtert den Zugriff auf unsere angeborenen Talente. 26 Brain Gym® Bewegungen sorgen für körperliche, geistige und emotionale Beweglichkeit in jedem Alter. Das bringt mehr Erfolg und Freude im Leben und beim Lernen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ PACE – 4 Schritte zum leichteren Lernen</li> <li>▪ Noticing und kinesiologischer Muskeltest</li> <li>▪ Die 6 Lernschritte zum Ziel</li> <li>▪ Aktionsbalance für die positive Einstellung</li> <li>▪ Aktionsbalance für das Sehen</li> <li>▪ Aktionsbalance für das Hören</li> <li>▪ Aktionsbalance für das Schreiben</li> <li>▪ Dennison-Lateralitätsbahnung</li> <li>▪ Optional: Wunderbalance</li> </ul>
Modul 6: Brain-Gym® 2	
<p>„Lernen in 3-D“! Sie erlernen die „Dimensionen der 3 Intelligenzen“: nämlich die „Informations-intelligenz“ (wichtig für die Kommunikations- und Koordinationsfähigkeit; die Lateralität), die „emotionale Intelligenz“ (wichtig für die Organisationsfähigkeit; die Zentrierung) und die „Aufmerksamkeitsintelligenz“ (wichtig für den Wahrnehmungsfokus, das Verstehen).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wiederholen, Vertiefen von Brain Gym® 1</li> <li>▪ Konzept der 3 Dimensionen</li> <li>▪ Aktionsbalance für die Kommunikation</li> <li>▪ Aktionsbalance für die Organisation</li> <li>▪ Aktionsbalance für das Verständnis</li> <li>▪ Aktionsbalance für die Herausforderungen des Alltags (3 Dimensionen)</li> <li>▪ F.A.S.T. – Balance</li> <li>▪ X-Pand Balance</li> </ul>

<p align="center"><b>Modul 7: Touch for Health© Praxis</b></p> <p align="center"><b>Zeit fürs praktische Arbeiten / Hyperton-X 10 Fußsensoren</b></p>	
<p><b>Am ersten Tag</b> geht es darum, Sicherheit bei der Anwendung von TfH zu gewinnen. Sie entwickeln eigene Arbeitsabläufe, lernen von den Balancen der Kolleg:innen und vertiefen das eigene Wissen.</p> <p><b>Am zweiten Tag</b> beginnt die Arbeit mit Hyperton-X. Mit dieser Methode werden überspannte Muskeln identifiziert und korrigiert. Das baut Störungen in der Informationsweiterleitung und Stress ab.</p>	<p><b>Tag 1: Touch for Health© Praxis-Prüfung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Feedback &amp; Arbeit unter Supervision</li> <li>▪ Besprechung der Balanceprotokolle</li> </ul> <p><b>2. Tag: Hyperton-X Fußsensoren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Theorie der Drucksensoren</li> <li>▪ Klären des Indikator Muskels</li> <li>▪ Fußsensoren testen und korrigieren</li> <li>▪ Test der Skelett-Stützmuskulatur</li> <li>▪ Selbstkorrektur nach Frank Mahony</li> <li>▪ Interossäre Muskeln</li> </ul>
<p align="center"><b>Modul 8: Hyperton-X 1 Basiskurs</b></p>	
<p>Hyperton-X ist eine kinesiologische Methode zum Auffinden und Korrigieren von überspannten, in der Anspannung steckengebliebenen Muskeln und Geweben. Das steigert die Konzentration, die Leistungsbereitschaft und die Freude an der Bewegung. Geeignet für Schüler, Sportler und alle, die inneres und äußeres Gleichgewicht brauchen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mehr Theorie zu Hyperton-X</li> <li>▪ Klären des Indikator Muskels</li> <li>▪ Test und Korrektur der Großen 8 (Muskeln)</li> <li>▪ Test/Korrektur der Sekundären 8</li> <li>▪ Priorität finden mit den Alarmpunkten</li> <li>▪ Arbeit mit dem kleinen Auswertungsbogen</li> </ul>
<p align="center"><b>Modul 9: Brain Gym® und Hyperton-X Praxis</b></p> <p align="center"><b>Zeit fürs praktische Arbeiten / Präsentationen</b></p>	
<p>Ziel dieses Moduls ist es, Sicherheit bei der Anwendung der Methoden Brain Gym® und Hyperton-X zu gewinnen. Sie entwickeln dabei eigene Arbeitsabläufe, lernen von den Balancen der Kolleg:innen und vertiefen das eigene Wissen.</p> <p>Die Praxis Prüfungen erfolgen in Form von vorgegebenen Balancen. Bestandteil der Prüfung ist es, aktiv den Balanceverlauf der Kolleg:innen zu verfolgen und Feedback zu geben.</p>	<p><b>Tag 1:</b></p> <p><b>Brain Gym® Praxis-Prüfung</b></p> <p><b>Tag 2:</b></p> <p><b>Hyperton-X Praxis-Prüfung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ konkrete Anwendung des Gelernten</li> <li>▪ Feedback &amp; Arbeit unter Supervision</li> <li>▪ Besprechung der eigenen Protokolle</li> <li>▪ Präsentation eines 8-Minuten-Vortrags</li> <li>▪ Sie zeigen erfolgreich, wie Sie Brain Gym® – und Hyperton-X Balancen durchführen.</li> </ul>

## Modul 10: Abschluss

Der Prüfungstag besteht aus einer schriftlichen Prüfung, einer schriftlichen Reflexion und einem praktischen Teil.

Im Anschluss gibt es Informationen für die Schritte in die Selbstständigkeit, über den Berufsverband, das Berufsbild „Humanenergetik“, die Berufliche Sorgfalt, die Ethik in der kinesiologischen Arbeit, was beim Erstellen von Werbematerial zu beachten ist, und vieles mehr

- Schriftliche Prüfung über alle drei gelernten kinesiologischen Methoden
- Reflexion: Meine persönliche Entwicklung vom ersten Kurstag bis heute – was hat mich am meisten beeindruckt – was hätte ich lieber anders erfahren / erlebt
- Elevator Pitch – so erkläre ich Kinesiologie in 3 Sätzen
- Erhalt Ihres bfi-Abschlusszeugnisses

## Lehrgangsleitung Nicole Bernhauser



### Berufliche Erfahrungen

- Arbeit als Kinesiologin in freier Praxis mit Einzelnen und Gruppen in Judenburg, Steiermark
- Vorsitzende des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie – ÖBK
- Kursleiterin an der Volkshochschule Oberes Murtal
- Copywriter, Autorin und Lektorin für verschiedene Medien, wie ÖBK Impuls Magazin, Netzwerk Steirischer Kinesiologinnen, 5komma5sinne Magazin
- Touch for Health, Hyperton-X und Brain Gym® Kurse in eigener Praxis und für Bablü Graz und Wien

### Aus- und Weiterbildung

- Touristikkauffrau, FV Kolleg Kleßheim
- Buchhaltungsfachkraft
- Mentaltrainerin
- Kinesiologin
- Brain Gym® Instruktoren und Movement Facilitator
- Hyperton-X Instruktoren für Fußsensoren, Basis und Aufbaukurs (10, 1, 2)
- Touch for Health Instruktoren
- Aromapraktikerin
- Energetikerin nach TCM und emotionale Balance

### Arbeitsschwerpunkte

- Kursleitung für Touch for Health 1 – 4, Brain Gym® 101 und 104, für Hyperton-X 10, 1, 2
- Kinesiologische Arbeit mit Touch for Health, Brain Gym®, Hyperton-X, R.E.S.E.T. 1 + 2 und Energetik nach TCM
- Vorträge und Workshops, z. B. beim Kneipp-Aktiv Club Judenburg, in Kinderprogrammen und div. Wirtschaftsnetzwerken
- Gründungsmitglied des Netzwerkes Steirischer Kinesiologen zur Verbreitung der Kinesiologie
- Verfassen und Korrigieren von Texten für kinesiologische und andere Webauftritte und Magazine

## Mag. Christian Dillinger



### Berufliche Erfahrungen

- Fachliche Leitung des MOVING Instituts, Graz
- Arbeit in freier Praxis mit Einzelpersonen und Personengruppen
- Langjähriger Vorsitzender des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie – ÖBK

### Aus- und Weiterbildung

- Sportwissenschaftler mit Fachrichtung Motodiagnostik und Mototherapie
- Zertifizierter CranioSacral-Therapeut nach Upledger
- Practitioner für Neuro-Linguistisches Programmieren
- Fortbildungen in Neuralkinesiologie nach Klinghardt und Entwicklungskinesiologie, Viszeraler Mobilisation und funktioneller Arbeit am Kauorgan
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Ausbilder für Brain Gym® – Lehrer:innen in Österreich
- Internationales Fakultätsmitglied der Educational Kinesiology Foundation

### Arbeitsschwerpunkte

- Lehrtrainer für die kinesiologischen Richtungen: Touch for Health®, Edu-Kinestetik®, HypertonX
- Prävention über Bewegung
- Bewegungsprogramme über funktionelle Ansätze
- Bewegungsanalytik
- Kinesiologische Arbeit und Seminartätigkeit
- CranioSacral-Therapie und SomatoEmotionale Entspannung nach Upledger
- ShareCare® Seminare aus der CranioSacral-Therapie® nach Upledger
- Programme zum Zusammenhang Lernen – Sinne – Körper
- Funktionelle und kinesiologische Arbeit am Kauorgan
- Entspannungstraining