

# BIOGRAFIEARBEIT Lehrgang



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.



©Fotolia.com

## BFI SALZBURG

EINE EINRICHTUNG DER KAMMER FÜR  
ARBEITER UND ANGESTELLTE FÜR SALZBURG

[www.bfi-sbg.at](http://www.bfi-sbg.at)

## Was ist Biografiearbeit?

Biografiearbeit orientiert sich am Menschen und dessen individuellen Erfahrungen. Die Auseinandersetzung mit der Biografie regt das Erinnern an und ist in erster Linie intensive Ressourcenarbeit. Über die Biografie werden wichtige Lebenserfahrungen ebenso sicht- und verstehbar, wie rote Fäden und Zusammenhänge zwischen sich wiederholenden Lebensereignissen. Biografiearbeit unterstützt Menschen dabei, Erfahrungen zu verarbeiten, sich persönliche Kraftquellen zu erschließen und sich ihrer Identität bewusst zu werden.

In der Praxis eignet sich Biografiearbeit für Menschen aller Altersgruppen. Egal, ob jung oder im fortgeschrittenen Alter – die persönliche Biografie ermöglicht immer wieder überraschende Erkenntnisse und bietet damit Möglichkeiten für Fortschritte im eigenen Lebensweg im Zusammenspiel von körperlichen, seelischen und geistigen Prozessen, Chancen, Risiken, Aufgaben und Herausforderungen.

## Der kostenlose Info-Abend: kompetente Infos aus erster Hand

Weil jede Entscheidung eine wohlüberlegte sein soll, bieten wir Ihnen für diesen Lehrgang einen detaillierten Info-Abend an. In dieser Stunde erfahren Sie alles, was Sie über den Lehrgang wissen müssen. Und dies aus erster Hand – direkt von der Lehrgangsführerin. So sind Sie inhaltlich und organisatorisch bestens informiert. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Anmeldung via Website.

## Ist dieser Lehrgang für Sie geeignet?

Der Lehrgang richtet sich an Menschen aus beratenden Berufen (z. B. Lebens- und Sozialberater/innen, Coaches, Sozialarbeiter/innen, Psycholog/innen), an Trainer/innen und an andere Interessierte. Er eignet sich auch zur Selbsterfahrung.

## Welche Voraussetzungen sind zu beachten?

Die Teilnahme am Lehrgang setzt den Besuch des Info-Abends voraus sowie Grundkenntnisse in Kommunikation und Gesprächsführung. Da an der eigenen Biografie gearbeitet wird, sind eine psychische Stabilität und die Bereitschaft, an der eigenen Person zu arbeiten, ebenso voraussetzend.

## Welche Kompetenzen erwerben Sie durch den Besuch des Lehrgangs?

- Sie lernen unterschiedliche Methoden der Biografiearbeit kennen und können diese bei sich selbst (Selbsterfahrung) und auch bei anderen (Klientenarbeit) sicher anwenden.

- Sie können Klienten dabei unterstützen, belastende Lebensereignisse biografiebezogen zu verarbeiten und in einem größeren Kontext zu verstehen.
- Sie fördern Klienten dabei, eigene Ressourcen und Kompetenzen zu erkennen und diese für sich nutzbar zu machen.
- Damit unterstützen Sie Klienten insbesondere auch bei der Entwicklung und Stabilisierung von Selbstwirksamkeitsüberzeugung und Selbstwert. Beide sind wichtige Faktoren der psychischen Prävention und Stabilisierung.
- Sie entwickeln ein grundsätzliches Verständnis für den Lebenslauf eines Menschen und dessen zyklischen Verlauf. Dies hilft insbesondere bei der Sinnfindung und Sinngebung, sowie dem Erkennen und Verstehen von Lebensaufgaben und „roten Fäden“ im eigenen Leben.

### Auf welchem methodischen Ansatz basiert der Lehrgang?

Der Lehrgang basiert auf klassischen Methoden der Biografiearbeit (zB Genogramm), sowie ganzheitlichen Ansätzen (zB Anthroposophische Biografiearbeit). Die Teilnehmer/innen des Lehrganges sollen nicht nur ein tieferes Verständnis für Biografien in einem großen Kontext verstehen, sondern auch praktische Anwendungen kennen- und anwenden lernen. Dabei fließen sowohl Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie als auch der geisteswissenschaftlichen Lebensbetrachtung mit ein.

### Welche erwachsenengerechten Methoden des Wissenserwerbs und welche Lernfelder erwarten Sie im Lehrgang?

Der Lehrgang besteht zu etwa einer Hälfte aus theoretischen Inputs in Form von Fachvorträgen und Methodenpräsentationen, sowie praktischer Anwendung und Selbsterfahrung bzw. Reflexion. Fallweise finden Demonstrationen vor der Gruppe statt, um Methoden besser verständlich zu präsentieren.

- Theorieinput
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Demonstration von Methoden und Praxisbeispielen
- Reflexionsphasen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch der Teilnehmer/innen
- Transferübungen

### Welche Berufsfelder und Karrierechancen eröffnen sich Ihnen?

Biografiearbeit ist nicht als eigenes Berufsbild zu verstehen. Als Methode findet sie aber in praktisch jeder Beratungstätigkeit Anwendung und kann in diese integriert werden. Durch die Auseinandersetzung und Beschäftigung mit der eigenen Biografie werden Selbstwert und Selbstbewusstheit gesteigert und ein

wesentlicher Beitrag zur psychischen Stabilisierung geleistet. Daher ist Biografiearbeit aus Beratungstätigkeiten kaum mehr wegzudenken. Sie erhalten daher durch den Besuch des Lehrganges ein Werkzeug, mit dem Sie nicht nur Ihre Beratungstätigkeit vertiefen können, sondern auch einen wertvollen Beitrag zur Gesunderhaltung von Menschen leisten können.

## Wie kommen Sie zu Ihrer BFI Salzburg Zertifikat?



- 85% Anwesenheit im Lehrgang
- Aktive Mitarbeit im Lehrgang und Einlassen auf die Arbeit mit der eigenen Biografie

## Wie hoch sind die Lehrgangskosten?

In der Lehrgangsgebühr sind sämtliche Lehrgangsunterlagen sowie Arbeitsmaterialien, die Sie im Lehrgang benötigen, inkludiert. Die Lehrgangsgebühr sowie die detaillierten Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

## Welcher zeitliche Aufwand kommt auf Sie zu?

Über die Lehrgangsdauer von einem Semester finden 4 kompakte Blockmodule jeweils von Donnerstag bis Samstag statt. Die detaillierten Termine entnehmen Sie bitte dem Stundenplan.

## Wo findet der Diplomlehrgang statt?

Dieser Lehrgang findet am BFI Salzburg statt. Unser modern ausgestattetes Seminarzentrum ist öffentlich sehr gut mit dem O-Bus (Linie 6, Haltestelle Science City Itzling oder O-Bus Linie 3, Haltestelle Kirchenstraße) zu erreichen. Bei einer Anreise mit dem Auto stehen Ihnen ermäßigte Parkplätze (€ 4,00 pro Tag) zur Verfügung.



### BFI Salzburg

Schillerstraße 30

5020 Salzburg

[www.bfi-sbg.at](http://www.bfi-sbg.at)

Anfahrt

## Bildung. Freie Fahrt inklusive.

In Kooperation mit dem Salzburger Verkehrsverbund ermöglichen wir Ihnen an jedem Ihrer Kurs-tage die öffentlichen Verkehrsmittel in der Kernzone Salzburg ab vier Stunden vor Kursbeginn bis Betriebsende KOSTENLOS zu benutzen.



### BFI-Kundencenter

Telefon: +43 (0)662/88 30 81-0

E-Mail: [info@bfi-sbg.at](mailto:info@bfi-sbg.at)

Öffnungszeiten: Mo-Do: 8.00-18.30 Uhr,  
Fr: 8.00 – 17.00 Uhr

## Wo und wie können Sie eine Förderung beantragen?

Weiterbildung ist förderbar! Unser Kundencenter berät Sie gerne. Informieren Sie sich frühzeitig, jedenfalls vor Lehrgangsstart. Einen ersten Überblick über mögliche Individualförderungen erhalten Sie auf unserer Website [www.bfi-sbg.at/service/foerderungen](http://www.bfi-sbg.at/service/foerderungen).

## Welche Inhalte erwarten Sie?

<b>Modul 1: Grundlagen der Biografiearbeit</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Überblick über die klassische und die anthroposophische Methode der Biografiearbeit</li><li>▪ Basisinformationen aus der Entwicklungspsychologie</li><li>▪ Einsatzfelder und Grenzen von Biografiearbeit in der beratenden Tätigkeit</li><li>▪ Biografiearbeit zur Steigerung von Selbstwert und Selbstwirksamkeitsüberzeugung</li></ul>
<b>Modul 2: Biografie der sozialen Beziehungen (Familie, Partnerschaften, Freundschaften ...):</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Familiengeschichte, Genogramm und Stammbaum als Methoden zur Erforschung der individuellen Biografie</li><li>▪ Beziehungsgeschichte als Quelle sozialer Kompetenzen</li><li>▪ Biografiearbeit zur Steigerung der Beziehungskompetenz</li></ul>
<b>Modul 3: Biografiearbeit der beruflichen Entwicklung</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lebenslauf als Quelle persönlicher Ressourcen</li><li>▪ Der berufliche Lebenslauf als Quelle fachlicher Kompetenzen</li><li>▪ Biografiearbeit als Methode der Potenzialermittlung</li></ul>
<b>Modul 4: Biografiearbeit der spirituellen und seelischen Entwicklung</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Zusammenspiel der körperlichen, seelischen und geistigen Prozesse im Rahmen der Selbstentfaltung und zum Zwecke der Selbstentwicklung</li><li>▪ Erkennen und Verstehen von Lebensrhythmen und Zyklen</li><li>▪ Entwicklung eines tieferen Verständnisses für Lebensläufe und das eigene Lebensgeschehen</li></ul>

## Welche Expertin unterrichtet Sie?

Mag.<sup>a</sup> Angelika Kail



### Berufliche Erfahrungen

- Seit 2004 Praxis in der Selbständigkeit
- Selbständige Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis und in Beratungseinrichtungen
- Trainerin in der Erwachsenenbildung
- Trainerin für Firmenseminare
- Leiterin von Mediationsgruppen und privaten Seminaren
- Sachbuchautorin
- Zuvor 12 Jahre Berufserfahrung in der Wirtschaft: Assistenz- und Leitungsfunktionen in der Wirtschaft und im Non-Profit-Bereich

### Aus- und Weiterbildung

- Magisterstudium Französisch/Russisch
- Ausbildung Qualitätsmanagement
- Ausbildung Bildungsmanagement
- Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin
- Ausbildung Stress- und Burnoutprävention
- Ausbildung Supervision
- Ausbildung zum Coach
- Ausbildung zum NLP Master
- Alternative Methoden, u.a. Kinesiologie, Mental- und Bewusstseinstraining, Schamanismus, Geisteswissenschaften, Emotionaler Stressabbau, Emotionale Wahrnehmung, Energiearbeit, Geisteswissenschaften.

### Arbeitsschwerpunkte

- Ganzheitliche psychosoziale Einzelberatung mit Schwerpunkt Selbst-Entwicklung
- Begleitung von Übergangsphasen, Veränderungs- und Wachstumsprozessen und kritischen Lebensphasen (u.a. Burnout, Stress, Trennung, Trauma)
- Meditation und Tiefenentspannung
- Coaching von Einzelpersonen und Teams
- Gruppen- und Seminarleitung
- Supervision