



**Mag.<sup>a</sup>  
Angelika Kail**

*Lehrgangsleiterin  
der Ausbildung für  
Lebens- und Sozial-  
beratung am BFI*



[www.angelika-kail.at](http://www.angelika-kail.at)

*Unsere BFI-Berater/innen  
und Lehrenden widmen  
sich den Menschen mit  
Empathie und persön-  
lichem Engagement.*

SEIT JEHER HABEN MICH KATZEN BESONDERS INSPIRIERT, HABEN SIE SICH DOCH NICHT NUR ZUM WÄRMEN VON KALTEN FÜSSEN ANGEBO-TEN, SONDERN SICH AUCH IN WICHTIGEN LEBENSFRAGEN ALS HILFREICH ERWEISEN KÖNNEN.

Diese Idee ist weder neu noch stammt sie von mir. Für viele Erkenntnisse, die der Mensch gewonnen, oder Erfindungen, die er gemacht hat, gab es zuvor ein einfaches Vorbild in der Tierwelt.

#### **Warum gerade Katzen?**

Weil sie für mich die Fähigkeit repräsentieren, scheinbare Gegensätze in sich zu vereinen: Katzen leben unabhängig und frei und trotzdem in Verbundenheit und Nähe. Sie haben einen starken Willen und können sich gleichzeitig völlig hingeben, loslassen und genießen. Sie können aufmerksam und gleichzeitig vollständig entspannt sein. Sie beweisen sehr viel Geduld und können im richtigen Moment blitzschnell losstarten. Manchmal fahren sie ihre Krallen aus, um sich im nächsten Moment fallen und verwöhnen zu lassen. Und sie können pflichtbewusste

und innig liebende Mütter sein und trotzdem ein Leben lang verspielt bleiben. In meinem Berufsalltag als Lebens- und Sozialberaterin habe ich häufig mit gestressten, belasteten oder unzufriedenen Menschen zu tun. Dann geht es in der Beratung darum, meine Klient/innen wieder zu ermutigen, sich neu zu entdecken und von einem „Entweder-oder“ zu einem „Sowohl-als auch“ zu finden. Mit der Katze als Metapher unterstütze ich meine Klient/innen, wieder in ihre Balance zu finden, sich ganz zu entfalten und trotz Miteinander in einer Gemeinschaft ganz sie selbst zu bleiben. Als Lehrgangsleiterin der Ausbildung für Lebens- und Sozialberatung möchte ich die Teilnehmer/innen inspirieren, mit kreativen und ganzheitlichen Methoden künftige Klient/innen bei der Bewältigung alltäglicher Lebensprobleme zu unterstützen. Egal, ob Sie Katzen mögen oder nicht: die Ausbildung für Lebens- und Sozialberatung kann ein wichtiger Meilenstein auf Ihrem persönlichen und beruflichen Weg sein und es Ihnen ermöglichen, die Welt künftig mit anderen Augen zu betrachten.

- **ZERTIFIZIERTE/R LEBENS- UND SOZIALBERATER/IN  
Diplomlehrgang mit dem Schwerpunkt  
Selbst- und Potentialentfaltung**

[www.bfi-sbg.at](http://www.bfi-sbg.at)